



## Planning des animations de Mars 2025

Lundi 3 Mars	Matin : Atelier sportif IBSA Après-midi : Jeux de société avec les bénévoles
Mardi 4 Mars	Crêpe mardi gras, Yoga avec Bénédicte Coiffeuse présente en journée
Mercredi 5 Mars	Party dansante Déguisée avec plusieurs Ehpad des alentours
Jeudi 6 Mars	Jeu la Wii (jeu vidéo) Esthéticienne présente l'après midi
<b>Vendredi 7 Mars</b>	<b>Matin : pose de vernis</b> <b>Après-midi : relaxation massage des mains et musicothérapie</b>
<b>Samedi 8 mars</b>	<b>Journée de la femme ♥</b>
Lundi 10 Mars	Matin : Atelier sportif IBSA Après-midi : Jeux de société avec les bénévoles
Mardi 11 Mars	Jeu du baccalauréat
Mercredi 12 Mars	Billard japonais avec le centre de loisirs de Plumelec
Jeudi 13 Mars	Karaoké, Esthéticienne présente l'après midi
Vendredi 14 Mars	Jeu du Black Jack
Lundi 17 Mars	Matin : Atelier sportif IBSA Jeux de société avec les bénévoles
Mardi 18 Mars	Repas spectacle ADMR, Yoga avec Bénédicte Coiffeuse présente en journée
Mercredi 19 Mars	Fabrication d'une éponge Tawashi
Jeudi 20 Mars	Spectacle de Magie
Vendredi 21 Mars	Loto
Lundi 24 Mars	Matin : Atelier sportif IBSA Après-midi : Jeux de société avec les bénévoles
Mardi 25 Mars	Sortie restaurant à Séné au Bar o chat
Mercredi 26 Mars	Repas à thème Saint Patrick Jeu de Mémoire
Jeudi 27 Mars	Goûter anniversaires
Vendredi 28 Mars	Jeu de boules de Pétanque intérieur